Программа Всероссийского фестиваля Наука 0+ в Томской области (26.10.2026 – 31.10.2026)

Организация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (Томский НИМЦ)

Дата / Время начала / время окончания	**Название мероприятия** **Формат проведения**	**Площадка** *(организация, адрес)*	**Тип мероприятия**	**Целевая аудитория**	**Тематика**	**Краткое описание**	**Дополнительная информация** **Как попасть на мероприятие**
с 26.10.26 Онлайн	**Виртуальная экскурсия по НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ** Онлайн	Официальный сайт Томского НИМЦ https://media.tnimc.ru/news/ Rutube канал Томского НИМЦ https://rutube.ru/channel/25499222/videos/ Официальное сообщество Томского НИМЦ ВКонтакте: https://vkvideo.ru/@tnimc	Виртуальная экскурсия/Лекция	Будет интересно всем	Биология и науки о Жизни	Знакомство с работой НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ	Сотрудники института расскажут, какие исследования ведутся генетиками, какое научное оборудование применяется в институте, как устроена работа генетической лаборатории.
с 26.10.26 Онлайн	**Видеолекция «Биопсихосоциальные факторы риска и патогенетические маркеры развития постстрессовых расстройств у участников боевых действий»** Онлайн	Официальный сайт Томского НИМЦ https://media.tnimc.ru/news/ Rutube канал Томского НИМЦ https://rutube.ru/channel/25499222/videos/ Официальное сообщество Томского НИМЦ ВКонтакте: https://vkvideo.ru/@tnimc	Видеолекция	Студенты, ординаторы, аспиранты, взрослые специалисты	Биология и науки о жизни	Краткий обзор современных исследований постстрессовых расстройств в рамках биопсихосоциальной парадигмы	В лекции будет дан краткий обзор современных исследований постстрессовых расстройств в рамках биопсихосоциальной парадигмы, а также раскрыты вопросы терапии и реабилитации участников боевых действий. Автор – доктор медицинских наук Александр Диденко (НИИ психического здоровья Томского НИМЦ)

с 26.10.26 Онлайн	**Вселенная под микроскопом** Онлайн	Официальный сайт Томского НИМЦ https://media.tnimc.ru/news/ Rutube канал Томского НИМЦ https://rutube.ru/channel/25499222/videos/ Официальное сообщество Томского НИМЦ ВКонтакте: https://vkvideo.ru/@tnimc	Лекция	Будет интересно всем	Биология и науки о Жизни	Видеолекция о современных методах микроскопического исследования	Видеолекция о современных методах микроскопического исследования опухолевых клеток и тканей, применяемых в онкологической практике.
26.10.2026 16:00-17:00	**От мандрагоры до ИИ: как создаются лекарства, которым можно доверять** Офлайн	НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ, г. Томск, пр. Ленина, 3	Лекция	Студенты медицинского профиля	Биология и науки о Жизни	Лекция о том, как создаются лекарства, для студентов медицинского профиля	На лекции студенты смогут узнать, как создаются лекарства, как проводятся клинические исследования. Вход на лекцию свободный, запись не требуется
27.10.2026 11:00-11:30 27.10.2026 11:30-12:00 29.10.2026 11:00-11:30 29.10.2026 11:30-12:00	**Как работает сердце: стань кардиологом на час** Офлайн	НИИ кардиологии Томского НИМЦ г. Томск, ул. Киевская, 111а	Мастер-класс	Школьники младших классов	Биология и науки о жизни	Интерактивный мастер-класс о работе сердца и сердечно-сосудистой системы, на котором участники смогут попробовать себя в роли врача-кардиолога.	Как услышать сердце? Что означают цифры на тонометре? Зачем измерять пульс и давление? На интерактивном мастер-классе юные участники познакомятся с работой сердца и узнают интересные факты о сердечно-сосудистой системе. Под руководством молодых врачей и учёных ребята научатся измерять артериальное давление, определять частоту сердечных сокращений и сатурацию, познакомятся с фонендоскопом и попробуют услышать тоны сердца. Участники узнают, как врачи исследуют работу сердечно-сосудистой системы и почему важно заботиться о сердце с

							самого детства. Ведущие: Хунхинова Симжит Андреевна; Руденко Вероника Владимировна. **Записаться можно до 19 октября** по эл. почте shnb@cardio-tomsk.ru Шабловская Наталия Викторовна Группы до 10-15 человек, можно записаться классом в сопровождении классного руководителя. Необходимо прислать ФИО ребёнка, возраст, ФИО сопровождающего, для класса – школа, класс, ФИО учащихся, ФИО преподавателя Индивидуальные экскурсии до 16 лет - с родителями или сопровождающими. При записи на мероприятие вы соглашаетесь с тем, что при участии в экскурсии вас или вашего ребенка могут сфотографировать или записать на видео, материалы могут быть размещены на сайте НИИ кардиологии, Томского НИМЦ, правительства Томской области, в соц. сетях и средствах массовой информации г.Томска. Вопросы по телефону 8 3822 55-51-05 доб. 5113
27.10.26 12:00	**Микрокосмос в фокусе: мастер-класс по микроскопии** Офлайн	НИИ онкологии Томского НИМЦ, лабораторный корпус. г. Томск, пер. Кооперативный, 7/1	Мастер-класс	Студенты	Биология и науки о Жизни	Интерактивный мастер-класс	Участники мастер-класса познакомятся с основами микроскопии и методами визуализации клеточных структур. Запись на мастер-класс: +7 (923)716-64-00 d.dolgasheva@yandex.ru, Долгашева Дарья Сергеевна
27.10.2026 15:00-16:30	**Лабораторная кухня**	НИИ фармакологии и регенеративной	Мастер-класс	Студенты медико-	Биология и науки о Жизни	На мастер-классе студенты смогут познакомиться с	В рамках мастер-класса студенты смогут освоить базовые техники

	молодого фармаколога Офлайн	медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ, г. Томск, пр. Ленина, 3		биологического профиля		основными манипуляциями для работы с лабораторными животными.	введения препаратов, узнать о правилах работы с лабораторными животными. Также, будут представлены модели экспериментальной онкологии. Будущие ученые смогут провести патологоанатомическое вскрытие и рассмотреть структуру злокачественной опухоли. Запись на мастер-класс: olgatomsk87@gmail.com
28.10.2026 11:00-11:40 28.10.2026 12:00-12:40	**Сердце под рентгеном: как проходят операции без разрезов** Офлайн	НИИ кардиологии Томского НИМЦ г. Томск, ул. Киевская, 111а	Экскурсия	Школьники старших классов, абитуриенты, студенты	Биология и науки о жизни	Экскурсия в рентгеноперационную НИИ кардиологии, знакомящая участников с современными технологиями рентгенэндоваскулярной диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.	Как современные технологии позволяют проводить операции на сердце и сосудах через небольшие проколы? Как врач видит сосуды пациента во время вмешательства? Участники экскурсии побывают в рентгеноперационной НИИ кардиологии Томского НИМЦ, познакомятся с её оборудованием и узнают, как современные рентгенэндоваскулярные технологии позволяют врачам исследовать сосуды и выполнять малоинвазивные вмешательства. Экскурсия покажет, как на стыке медицины, науки и высоких технологий развивается современная кардиология. **Записаться на экскурсии можно до 19 октября** по эл почте shnb@cardio-tomsk.ru Шабловская Наталия Викторовна Группы до 10-15 человек, можно записаться классом в сопровождении классного руководителя. Необходимо прислать ФИО ребёнка, возраст, ФИО сопровождающего, для класса – школа, класс, ФИО учащихся, ФИО преподавателя Индивидуальные экскурсии до 16

							лет - с родителями или сопровождающими. При записи на мероприятие вы соглашаетесь с тем, что при участии в экскурсии вас или вашего ребенка могут сфотографировать или записать на видео, материалы могут быть размещены на сайте НИИ кардиологии, Томского НИМЦ, правительства Томской области, в соц. сетях и средствах массовой информации г.Томска. Вопросы по телефону 8 3822 55-51-05 доб. 5113
29.10.2026 *(дата предварительная)*	**Квест «15 минут науки» и лекция «Как беречь своё психическое здоровье: простые правила для школьника»** Офлайн	Губернаторский Светленский лицей, корпус "Северный парк". Томский р-н, д. Кисловка, мкр. Северный, ул. Марины Цветаевой, 11/1	Научный квест и научно-популярная лекция	Школьники старших классов	Биология и науки о жизни	Познавательная программа о психическом здоровье: динамичный квест и полезная лекция. Квест «15 минут науки» — это серия коротких заданий, где каждая станция раскрывает один научный факт о работе мозга и психики. Формат построен так, чтобы даже за небольшое время можно было получить полезные знания и сразу применить их на практике. Лекция «Как беречь своё психическое здоровье: простые правила для школьника» — доступный рассказ о том, что влияет на эмоциональное состояние и какие привычки реально помогают сохранять свое психическое здоровье. Мероприятия ориентированы на школьников 9–11 классов.	В лекции будет дано определение психического здоровья, приведены главные факторы, влияющие на психику школьника, ребята ознакомятся с простыми техниками саморегуляции и смогут распознать перегруз. Также будут даны рекомендации, как беречь своё эмоциональное состояние, справляться со стрессом и поддерживать хорошее настроение — и всё это в увлекательной, понятной форме. Квест предполагает 4–5 станций, на каждой участник проводит примерно 3–4 минуты. Задания подобраны так, чтобы информация усваивалась быстро, а формат оставался игровым. Каждая станция раскрывает один научный факт о работе мозга и психики. Формат построен так, чтобы даже за небольшое время можно было получить полезные знания и сразу применить их на практике. В конце каждый участник получает памятку с основными выводами о том, как беречь свое психическое здоровье.

30.10.2026 11:00-12:00	**Поймать ритм: как врачи управляют электричеством сердца** Офлайн	НИИ кардиологии Томского НИМЦ г. Томск, ул. Киевская, 111а	Экскурсия	Будет интересно всем	Биология и науки о жизни	Экскурсия в отделение нарушений ритма сердца НИИ кардиологии, посвященная электрической активности сердца, диагностике аритмий и современным методам их лечения.	Сердце – это не только мышца, но и сложная электрическая система. Благодаря электрическим импульсам оно сокращается в определенном ритме, а нарушения этой системы могут приводить к развитию аритмий. Во время экскурсии в отделение нарушений ритма сердца НИИ кардиологии Томского НИМЦ участники узнают, откуда в сердце появляется электрический импульс, почему сердце иногда сбивается с ритма и как врачи находят источник аритмии. Специалисты расскажут о современных методах диагностики и лечения нарушений ритма сердца и покажут, как достижения науки и медицинские технологии помогают восстанавливать и контролировать правильную работу сердца. **Записаться на экскурсии можно до 19 октября** по эл почте shnb@cardio-tomsk.ru Шабловская Наталия Викторовна Группы до 10-15 человек, можно записаться классом в сопровождении классного руководителя. Необходимо прислать ФИО ребёнка, возраст, ФИО сопровождающего, для класса – школа, класс, ФИО учащихся, ФИО преподавателя Индивидуальные экскурсии до 16 лет - с родителями или сопровождающими. При записи на мероприятие вы соглашаетесь с тем, что при участии в экскурсии вас или вашего ребенка могут сфотографировать или записать на видео, материалы могут быть размещены на сайте НИИ

							кардиологии, Томского НИМЦ, правительства Томской области, в соц. сетях и средствах массовой информации г.Томска. Вопросы по телефону 8 3822 55-51-05 доб. 5113