



ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ ЖИЛОЙ СРЕДЫ КАК НАПРАВЛЕНИЕ ЧЕЛОВЕКО-ЦЕНТРИРОВАННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ДОМА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ



А.И. Круглик, Д.А. Сокун

СПб ГБУСОН «Дом социального обслуживания «Покровский»



ВВЕДЕНИЕ

- Современная трансформация психиатрической и социальной помощи предполагает переход от медицинской модели к трансдиагностической.
- Переименование психоневрологических интернатов в дома социального обслуживания отражает эту концептуальную переориентацию: проживающий рассматривается не как объект ухода, а как субъект, участник планирования собственной повседневности.
- Человеко-центрированное сопровождение предполагает признание права проживающего на выбор, приватность и участие в решениях, затрагивающих его личное пространство.
- Практический способ реализации – персонализация жилой среды: совместное с проживающим определение состава личных предметов, зонирования комнаты, включения биографически значимых объектов.



МЕТОДЫ

Теоретический анализ литературы и обобщение клиничко-организационного опыта междисциплинарного сопровождения проживающих с ментальными нарушениями.



РЕЗУЛЬТАТЫ

ЭТАПЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Диагностический	Медицинский психолог	клиническое интервью, нейропсихологическое обследование
	Психиатр	клиническая оценка, противопоказания, допустимая степень самостоятельности
	Психотерапевт	эмоциональный профиль, отношение к изменениям
Проектировочный	Социальный реабилитолог	перечень изменений совместно с проживающим, согласование с администрацией
	Средний медперсонал	оценка бытовых рисков безопасности, сведения о наблюдаемых предпочтениях
	Проживающий	непосредственное участие в обустройстве
Реализация и мониторинг	Медицинский психолог	отслеживание эмоциональных реакций, динамики инициативы
	Психотерапевт	работа с сопротивлением/тревогой
	Средний медперсонал	фиксация поведенческих паттернов

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПЕРСОНАЛИЗАЦИИ ЖИЛОЙ СРЕДЫ

- Расширение воспринимаемого контроля над пространством снижает выученную беспомощность и поддерживает мотивацию к бытовой активности.
- Присутствие биографически значимых предметов и образов укрепляет непрерывность личностной идентичности – ресурс, особенно уязвимый при длительной институционализации.



3. Возможность уединения и сенсорной регуляции среды снижает хроническую тревогу и аффективную нестабильность.
4. Участие в преобразовании пространства само по себе является реабилитационным действием и задействует планирование, принятие решений и коммуникацию – функции, систематически страдающие при ментальных расстройствах.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПЕРСОНАЛИЗАЦИИ СРЕДЫ

Субъективная удовлетворенность пространством

Выраженность чувства приватности и контроля

Инициатива в бытовой активности

Эмоциональное состояние

Социальная включенность



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Персонализация жилой среды является направлением реабилитации, реализуемым посредством структурированного междисциплинарного взаимодействия.
- Практическое внедрение подхода позволяет преодолеть разрыв между декларируемыми принципами уважения достоинства и поддержки автономии и их реальным воплощением в повседневной жизни проживающего.