

Гуткевич Е.В. Персонализированные стратегии семейно-генетической помощи при нарушениях ментального здоровья: проблемы и решения



НИИ
ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ

Специализированная семейно-генетическая помощь при психических расстройствах направлена на предупреждение появления и распространения в семье и обществе больных с врожденной и наследственной патологией. **Целью семейно-генетической помощи** в общепопуляционном смысле является снижение груза патологической наследственности, а целью отдельной консультации – помощь семье в принятии правильного решения в связи с различными проблемами, возникающими при наличии риска появления в семье психического заболевания.

Персонализированный подход к психическому здоровью семьи предполагает, что генетический профиль пациента и его родственников используется не только для прогноза рисков, но и для выбора терапии, планирования семьи и построения профилактических программ.

Стратегии и решения

1. Семейное генетическое консультирование – как ключевая модель
2. Интеграция генетических данных с другими биомаркерами и клиническими фенотипами психических расстройств
3. Фармакогенетическое тестирование для персонализации терапии
4. Мультисемейные психосоциальные программы
5. Этическое сопровождение и защита пациентов
6. Образовательные и институциональные меры.

Семейно-генетическая помощь при психических расстройствах



Основные проблемы

1. Сложность генетической архитектуры психических расстройств
2. Стигматизация, конфликты в семье
3. Этические и психологические барьеры
4. Планирование семьи при психических расстройствах: дилеммы фармакотерапии
5. Организационные и нормативные барьеры: отсутствие нормативной базы, высокая стоимость генетических исследований
6. Дефицит образования и специалистов и осведомлённости населения и семей.

Гуткевич, Е.В. Семейно-генетическая помощь в системе персонализированной психиатрии: возможности и решения / Е.В. Гуткевич // XVIII Съезд психиатров России "Психиатрия в условиях смешанной реальности: новые вызовы - новые возможности" : Сборник тезисов: Электронное издание, НИИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, 20–23 мая 2026 года. – Санкт-Петербург: НИИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, 2026. – С. 520-521. – EDN MFTMWN.
Кузнецова, Ю.В. Психологические исследования стигматизации лиц с нарушениями психического здоровья / Ю.В. Кузнецова, Е.В. Гуткевич // Психология человека в транзитивном мире: вызовы времени и ресурсы жизнеосуществления : Материалы IX Сибирского психологического форума, Томск, 24–26 октября 2024 года. – Томск: Национальный исследовательский Томский государственный университет, 2025. – С. 59-60. – DOI 10.17223/9785907890527/2025/29. – EDN QDCPEQ.
Проблемы дифференциальной диагностики болезни Гентингтона и шизофрении (клинический случай) / А.Э. Першина, Ю.Н. Бородюк, В.В. Тигунцев [и др.] // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2025. – № 1(126). – С. 107-114. – DOI 10.26617/1810-3111-2025-1(126)-107-114. – EDN VBSQOG.
Гуткевич, Е.В. Психогенетика. Избранные лекции / Е.В. Гуткевич. – Томск : ООО «Интегральный Переплет», 2023. – 132 с. – ISBN 978-5-907509-44-3. – EDN HURNWC.
Гуткевич, Е.В. Психическое здоровье семьи: научно-исторический контекст и актуальные исследования томских ученых / ЕВ. Гуткевич, Н.А. Бохан, О.Э. Перчаткина // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2021. – № 3(112). – С. 5-19. – DOI 10.26617/1810-3111-2021-3(112)-5-19. – EDN XNNHRM.